



Alessandra Sensini *il mare dentro*

di Simone Paradisi

ore e ore di intensi allenamenti, per riconoscere e sentire il vento, per scivolare sulle onde, come se fossero il battito del cuore, il respiro della passione...



passione e sacrifici, una strada
che tutti i campioni percorrono,
continuando a perfezionarsi, a
migliorarsi... e a vincere

«Il mare d'inverno è solo un film in bianco e nero visto alla tv...» recitava una vecchia canzone scritta da Enrico Ruggeri.

Se però questo film fosse ambientato nel mare di Punta Ala - ci permettiamo di aggiungere noi - potrebbe contare tra i propri protagonisti principali la campionessa di windsurf grossetana Alessandra Sensini. Tradotto: la nostra Alessandra va iscritta a buon diritto e a pieno titolo nell'eletta, e limitata cerchia, dei frequentatori invernali della località di cui ci occupiamo in questa rivista, Punta Ala. Il motivo è presto detto: il vento di tramontana che in certi giorni dell'anno soffia costante, deciso e con inclinazione rispetto alla spiaggia, congeniale a chi intenda allenarsi nell'arte agonistica del windsurf.

Alessandra Sensini è stata ospite a più riprese dello Yacht Club, e qui omaggiata per i suoi meriti sportivi come atleta che ha praticamente vinto tutto quello che c'era da vincere, ma chi la volesse cogliere, nei suoi panni veri e genuini di velista, in azione sul campo, dovrebbe venire a cercarla nel mare di Punta Ala, piuttosto d'inverno che non d'estate.

La Sensini non è ormai più patrimonio ed orgoglio sportivo della sola Maremma, ma di una nazione intera. Nasce a Grosseto il 26 gennaio di 44 anni fa sotto il segno dell'Acquario. A sei anni comincia con il nuoto, poi si cimenta via via con pallavolo, corsa campestre e basket. A 12 anni, sale per la prima volta su una tavola da windsurf grazie al suggerimento di una sorella.

È l'inizio di una carriera che ha pochi paragoni per continuità di risultati e per allori ottenuti sul campo.

Alessandra Sensini is a local sportswoman, very popular in Italy and not only in Maremma. She can boast attendance to 5 Olympic games for the discipline of windsurf, winning one silver and one bronze, in addition to a gold in Sydney. Born in Grosseto, she used to come and still comes to train in front of the shore of Punta Ala, which presents the ideal conditions for the practice of windsurf when the north wind blows.

Alessandra has obviously been a guest at the Punta Ala Yacht Club several times.

Nel 1987 è terza ai Campionati del Mondo giovanili di specialità. 5 anni dopo fa la sua prima comparsa in un'Olimpiade, quella di Barcellona: arriva settima dopo aver veleggiato però in zona medaglie. Allora che non tardano ad arrivare, comunque: ad Atlanta 1996 conquista la medaglia di bronzo nel windsurf con la classe Mistral, in quella successiva di Sidney addirittura la medaglia d'oro. Ad Atene, nel 2004, tutto sembra presagire una sua conferma sul gradino più alto del podio, ma il vento la tradisce proprio nell'ultima delle regate in programma: alla fine per lei il metallo della medaglia sarà "soltanto" quello di bronzo.

Si rifarà ampiamente a Pechino nel 2008, a 16 anni di distanza dalla sua prima partecipazione ad un'olimpiade: medaglia d'argento nella classe RS:X, quella che ha frattanto sostituito la classe Mistral.

A questo, si aggiungono le 3 medaglie d'argento e le 4 d'oro conquistate in altrettanti campionati mondiali nel periodo compreso tra il 1997 ed il 2010.

Nel 2000 è stata insignita dell'onorificenza di Commendatore al merito della Repubblica Italiana e, nel 2008, di quella di Grande Ufficiale al merito della Repubblica Italiana. Note a margine, la Sensini è indomita non solo sul campo di regata, ma anche fuori. Al suo attivo la partecipazione, come candidata, alle elezioni 2009 del Parlamento Europeo e a quella alla trasmissione di RAI2 Pechino Express in compagnia del campione di nuoto Massimiliano Rosolino.

Per tutto quello che verrà in futuro, in bocca all'onda, Alessandra!

Алессандра Сенсими - одна из самых знаменитых местных спортсменок не только на Южном побережье Тосканы – Маремма, но и во всей Италии. Она неоднократная участница Олимпийских игр в парусном виде спорта, обладательница золотой медали на играх в Сиднее, а также серебряной и двух бронзовых наград.

Родом из города Гроссето, Александра без устали тренируется на побережье Пунта Ала. Природно-климатические условия там как нельзя лучше подходят для занятий парусными видами спорта.

Ну и, конечно же, Александра Сенсими является постоянным посетителем Yacht Club, который находится в Пунта Ала.

